| **ESPECIALIDADE: TENIS DE MESA** | | | | |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **ADESTRAMENTO** | | | | |
| **MOMENTO** | **AXENTE** | **TIPO DE CONTAXIO** | **DESCRICIÓN DA SITUACIÓN** | **MEDIDA OU MEDIDAS PROPOSTAS** |
| ANTES | DEPORTISTAS | CONTACTO | ENTRADA AL PABELLON | * ENTRADA ESCALONADA |
| ANTES | DEPORTISTAS | AEREA | ENTRADA AL PABELLON | * ENTRAR CON MASCARILLA * GUARDAR DISTANCIA DE SEGURIDAD |
| ANTES | DEPORTISTAS | AEREA | VESTUARIOS | * VENIR CAMBIADOS DE CASA |
| ANTES | DEPORTISTAS | CONTACTO | SALUDOS | * EVITAR LOS SALUDOS |
| DURANTE | DEPORTISTAS | AEREA | ENTRENAMIENTO DE DOBLES | * DOS JUGADORES POR MESA * DE MOMENTO NO DOBLES * SI DOBLES, CON MASCARILLA |
| DURANTE | DEPORTISTAS | CONTACTO | UTILIZACION RAQUETAS | * CADA JUGADOR UTILIZA SIEMPRE LA MISMA RAQUETA * SI CAMBIO DE RAQUETA, DESINFECTARLA CON HIDROGEL |
| DURANTE | DEPORTISTAS | CONTACTO | CAMBIO DE LADO | * ENTRENAR SIEMPRE EN EL MISMO LADO |
| DESPUES | RESPONSABLES | CONTACTO/AEREA | VENIR A BUSCARLOS | * ENTRAN CON MASCARILLAS |
| DESPUES | DEPORTISTAS | CONTACTO/AEREA | VESTUARIOS | * DUCHARSE Y CAMBIARSE EN CASA |
| DURANTE | DEPORTISTAS | AEREA | NECESIDADES FISIOLOGICAS | * DE UNO EN UNO EN EL BAÑO |
| ANTES | DEPORTISTAS | OTROS | INTERCAMBIO DE ALIMENTOS/BEBIDAS | * PROHIBIDO |
| ANTES | DEPORTISTAS | CONTACTO | VESTUARIOS | * VENIR CAMBIADOS DE CASA |
| DURANTE | DEPORTISTAS | AEREA | CAMBIO DE LADO | * ENTRENAR SIEMPRE EN EL MISMO LADO |
| ANTES | ENTRENADORES | CONTACTO | ENTRADA AL PABELLON | * ENTRADA ESCALONADA |
| ANTES | ENTRENADORES | AEREA | ENTRADA AL PABELLON | * ENTRAR CON MASCARILLA * GUARDAR DISTANCIA DE SEGURIDAD |
| ANTES | ENTRENADORES | AEREA | VESTUARIOS | * VENIR CAMBIADOS DE CASA |
| ANTES | ENTRENADORES | CONTACTO | SALUDOS | * EVITAR LOS SALUDOS |
| DESPUES | DEPORTISTAS | AEREA | VENIR A BUSCARLOS | * ENTRAr * CON MASCARILLAS |
| DESPUES | ENTRENADORES | AEREA | VESTUARIOS | * DUCHARSE Y CAMBIARSE EN CASA |
| DURANTE | DEPORTISTAS | OTROS | INTERCAMBIO DE ALIMENTOS/BEBIDAS | * PROHIBIDO |
| DESPUES | DEPORTISTAS | OTROS | INTERCAMBIO DE ALIMENTOS/BEBIDAS | * PROHIBIDO |
| ANTES | ENTRENADORES | CONTACTO | VESTUARIOS | * VENIR CAMBIADOS DE CASA |
| DESPUES | DEPORTISTAS | CONTACTO | VENIR A BUSCARLOS | * ENTRAR CON MASCARILLAS |
| DESPUES | ENTRENADORES | CONTACTO | VESTUARIOS | * DUCHARSE Y CAMBIARSE EN CASA |
| ANTES | ENTRENADORES | CONTACTO | COLOCAR LAS MESAS | * QUE ESTEN DESINFECTADAS |
| ANTES | ENTRENADORES | CONTACTO | COLOCAR REDES | * QUE ESTEN DESINFECTADAS |
| DESPUES | ENTRENADORES | CONTACTO | RECOGER MESAS | * DESINFECTARLAS |
| DESPUES | ENTRENADORES | CONTACTO | RECOGER REDES | * DESINFECTARLAS |
| ANTES | ENTRENADORES | CONTACTO | BOLAS DE ENTRENO | * DESINFECTARLAS * UTILIZAR BOLAS DE DISTINTO COLOR |
| DURANTE | DEPORTISTAS | CONTACTO | RECOGER BOLAS DEL SUELO | * CADA UNO RECOGE LAS DE SU COLOR * RECOGERLAS CON UN APARATO EXTENSOR |
| DESPUES | DEPORTISTAS | CONTACTO | BOLAS USADAS | * DESINFECTARLAS |
| ANTES | ENTRENADORES | CONTACTO | REUNIONES | * GUARDAR DISTANCIA |
| ANTES | ENTRENADORES | AEREA | REUNIONES | * GUARDAR DISTANCIA |
| DESPUES | ENTRENADORES | CONTACTO | REUNIONES | * GUARDAR DISTANCIA |
| DESPUES | ENTRENADORES | AEREA | REUNIONES | * GUARDAR DISTANCIA |
| DESPUES | ENTRENADORES | CONTACTO | AL ACABAR EL ENTRENO | * LIMPIAR LAS MANOS CON HIDROGEL |
| DESPUES | DEPORTISTAS | CONTACTO | AL ACABAR EL ENTRENO | * LIMPIAR LAS MANOS CON HIDROGEL |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

**ANEXO 2 (TÁBOA COMPETICIÓN)**

**RELACIÓN DE SITUACIÓNS DE POSIBLE CONTAXIO E MEDIDAS DE TRATAMENTO**

**(UNHA TÁBOA POR CADA ESPECIALIDADE. OLLO AOS DIFERENTES TIPOS DE COMPETICIÓN -menores, espazos, etc..)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **ESPECIALIDADE: TENIS DE MESA** | | | | |
| **COMPETICIÓN** | | | | |
| **MOMENTO** | **AXENTE** | **TIPO DE CONTAXIO** | **DESCRICIÓN DA SITUACIÓN** | **MEDIDA OU MEDIDAS PROPOSTAS** |
| DURANTE | OTROS | AEREA | ARBITRO DEL PARTIDO | * USO DE HIDROGEL * USO DE MASCARILLA Y GUANTES |
| DURANTE | ENTRENADORES | AEREA | BANQUILLO | * GUARDAR DISTANCIA DE SEGURIDAD * UTILIZAR MASCARILLAS |
| ANTES | DEPORTISTAS | CONTACTO | SALUDOS | * PROHIBIDOS |
| ANTES | DEPORTISTAS | CONTACTO | SALUDO AL ARBITRO | * PROHIBIDOS |
| DURANTE | DEPORTISTAS | AEREA | GRITOS | * PROHIBIDOS |
| ANTES | DEPORTISTAS | CONTACTO | LOCAL | * DESINFECTARLO |
| DESPUES | DEPORTISTAS | AEREA | DUCHARSE | * DE UNO EN UNO |
| DURANTE | DEPORTISTAS | CONTACTO | BANQUILLO | * GUARDAR DISTANCIA DE SEGURIDAD * UTILIZAR MASCARILLAS |
| DURANTE | DEPORTISTAS | CONTACTO | SALUDOS | * PROHIBIDOS |
| DESPUES | DEPORTISTAS | CONTACTO | SALUDOS | * PROHIBIDOS |
| ANTES | ENTRENADORES | CONTACTO | SALUDOS | * PROHIBIDOS |
| DURANTE | ENTRENADORES | CONTACTO | SALUDOS | * PROHIBIDOS |
| DESPUES | ENTRENADORES | CONTACTO | SALUDOS | * PROHIBIDOS |
| DURANTE | OTROS | CONTACTO | ARBITRO DEL PARTIDO | * USO DE HIDROGEL * USO DE MASCARILLA Y GUANTES |
| DURANTE | ENTRENADORES | CONTACTO | BANQUILLO | * GUARDAR DISTANCIA DE SEGURIDAD * UTILIZAR MASCARILLAS |
| DURANTE | DEPORTISTAS | CONTACTO | SALUDO AL ARBITRO | * PROHIBIDOS |
| DESPUES | DEPORTISTAS | CONTACTO | SALUDO AL ARBITRO | * PROHIBIDOS |
| ANTES | ENTRENADORES | CONTACTO | SALUDO AL ARBITRO | * PROHIBIDOS |
| DURANTE | ENTRENADORES | CONTACTO | SALUDO AL ARBITRO | * PROHIBIDOS |
| DESPUES | ENTRENADORES | CONTACTO | SALUDO AL ARBITRO | * PROHIBIDOS |
| ANTES | OTROS | CONTACTO | MONTAR LA MESA | * DESINFECTAR PRIMERO |
| DESPUES | OTROS | CONTACTO | DESMONTAR LA MESA | * DESINFECTAR LA MESA |
| ANTES | OTROS | CONTACTO | MONTAR LA RED | * DESINFECTAR PRIMERO |
| DESPUES | OTROS | CONTACTO | DESMONTAR LA RED | * DESINFECTAR LA RED |
| ANTES | ENTRENADORES | CONTACTO | LOCAL | * DESINFECTARLO |
| ANTES | OTROS | CONTACTO | LOCAL | * DESINFECTARLO |
| ANTES | DEPORTISTAS | CONTACTO | CALENTAMIENTO | * GUARDAR DISTANCIA |
| DURANTE | DEPORTISTAS | CONTACTO | BOLAS | * CADA JUGADOR SACA CON SUS BOLAS ASIGNADAS |

------